

Formation Résilience en Environnement Professionnel (programme)

- 9h00 : Accueil des participants, introduction et vue d'ensemble
Présentation des animateurs / IWD Europe
Tour de table de présentation des Participants : expérience, motivations à leur présence
Présentation du programme, du processus de Certification, des règles de fonctionnement
- 9h30 : Pourquoi la Résilience est-elle importante dans l'environnement professionnel ?
Le concept de Résilience
Notre définition
L'outil d'évaluation : échelle de Résilience en Environnement Professionnel – REP7*
Principaux critères de développement de l'échelle REP7
Elaboration de l'échelle REP7
Vue d'ensemble du modèle REP
- 10h30 : Pause**
- 10h45 : Réflexions sur les comptes rendus des résultats individuels de REP7
Remise des profils individuels aux Participants et Interprétation des résultats
Etudes de cas
Comment gérer une session de feedback de groupe
Comment gérer une session de feedback individuelle
- 12h30 : Déjeuner**
- 14h00 : Coaching : Construire la Résilience (relation à chacun des 7 éléments)
Coaching : Mise en pratique
- 15h45 : Pause**
- 16h00 : Coaching : Mise en pratique (suite)
Ateliers autour de la construction de la Résilience
Interventions organisationnelles
Recherches et outils à venir
Marketing de l'échelle REP7 (interne et externe)
Questions finales et débats entre participants
- 17h30 : Fin de la session**

*l'échelle REP7 est distribuée en exclusivité en Europe (hors Royaume-Uni) par IWD Europe – www.iwd-europe.com

Formation Résilience en Environnement Professionnel (programme)

1. Objectifs pédagogiques

- Décrire les fondements et l'état des recherches appliquées à la Résilience en milieu de travail. Revue de pratiques et utilisation de l'échelle d'évaluation de la Résilience en Environnement Professionnel (REP-I) diffusée par IWD Europe permettant d'opérationnaliser le modèle REP en 7 facteurs.
- Acquérir, mobiliser et activer ses compétences théoriques et méthodologiques pour exploiter le modèle et les données d'autoévaluation individuelle obtenues avec l'échelle REP-7. Savoir rendre un feedback de haute qualité permettant aux bénéficiaires d'augmenter leur connaissance de soi, pour s'approprier et développer ces compétences spécifiques.
- Permettre l'extension d'utilisation du **modèle REP et de l'échelle REP-7 auprès d'une clientèle** (interne ou externe).

2. Compétences visées

- Capacités d'analyse et de synthèse de données obtenues par utilisation d'un instrument d'évaluation psychométrique standardisé et savoir-faire nécessaire pour restituer les conclusions et spécificités des profils individuels.
- Apprentissage de la conception du modèle REP et de l'exploitation des dimensions (ou facteurs) de l'échelle d'évaluation REP-7 pour relativiser l'information recueillie et transmise dans le respect des règles d'éthique et du code de déontologie de la profession.
- Capacités à faire des liens entre les qualités détectées ou à développer par les bénéficiaires, à formaliser des conclusions et recommandations et à resituer les données pertinentes dans le contexte des bénéficiaires et de leur entreprise pour optimiser l'équilibre Vie-Travail.

3. Public visé

- Consultants et formateurs (pour leurs clients externes)
- Responsables des Ressources Humaines (pour les personnels gérés)
- Coaches et Médiateurs (pour leurs clients externes)

4. Prérequis

(sans nécessité de détention de diplôme ; expérience professionnelle RH et accompagnement / Entreprise ou Cabinet)

- Lecture de l'ouvrage « La Résilience en Environnement Professionnel » (McEwen, Kathryn, Auteur Editeur du modèle et échelle REP). Transmission de l'édition française (2017) permettant une synthèse personnelle préparatoire pour faciliter l'acquisition et l'application des connaissances.
- Savoir formuler ses motivations et ambitions professionnelles à déployer le modèle et les solutions **REP** sur ses marchés (Consultants et Coaches) et clients ou personnels cibles - mesures des apports coûts / bénéfiques et retour sur investissement pour les parties prenantes - comme conditions de succès à leur mise en œuvre à l'issue de la Formation-Certification.
- Toute expérience antérieure relative à la conception et au déploiement de programmes de formation et développement professionnel (personnel d'encadrement ou contributeur individuel, expert ou technicien métier) ou encore celle de l'entretien professionnel (orientation, recrutement,...) en Entreprise ou Cabinet conseil est souhaitable.

NB : en cas de **situation de handicap**, merci de bien vouloir nous en informer, afin de pouvoir adapter au mieux les conditions de votre accès au lieu de stage et aux équipements : contact@iwd-europe.com

* * * * *